

Unnötig



schwere Lasten

Unnötig schwere Lasten

Christian Rahn

19.07.2026

Arbeitskreis Glauben ohne Angst

Inhalt

(1) Das sexuelle Thema eignet sich hervorragend zur Einschüchterung	1
(2) Sorgfältiges Lesen der Bibel schafft Klarheit	7
(3) Wird die Frau durch sexuelle Phantasie „entwürdigt“ ?	8
(4) Ist Masturbation eine schwere Sünde ?	10
(5) Der Missbrauch der Sexualität	16
(6) Unehrlicher Perfektionswahn	16
(7) Wehret den Anfängen !	19
(8) Werkgerechtigkeit ist ein gefährlicher Selbstbetrug !	22
(9) Der lebensfördernde Sinn des Reinheitsgebotes	23

“Sexuelle Sünden verunreinigen am stärksten”?

Christliche Sexualethik bewegt viele Menschen. Sie kann Orientierung geben, aber auch belasten. Sie fordert uns heraus, Chancen und Grenzen verantwortungsvoll zu reflektieren.

Es gibt etliche Gläubige, die meinen, dass sexueller Verzicht der Schwerpunkt der christlichen Ethik sei. Sexuelles Fehlverhalten würde von Gott viel negativer beurteilt und bestraft als alle anderen Sünden. Deshalb seien Gläubige, die sich besonders sexualkritisch äußern, besonders heilige Leute.

Ist das wirklich so? Gibt es nicht noch viele andere Sünden, deren Wirkung gewöhnlich schädlicher ist als die einer sexuellen Verfehlung? Wie den guten Ruf eines Menschen zerstören, seine Würde verletzen, ihn mobben, ihn wegen seiner Andersartigkeit hassen und verfolgen oder ihn wirtschaftlich oder gesundheitlich ruinieren?

Im Verlauf der Kirchengeschichte wurde diese Sünden oft gar nicht als solche angesehen, insbesondere wenn man Menschen so behandelte, deren Gedanken und Fragen man als Bedrohung der eigenen Glaubensauffassung empfand.

Warum reiten gewisse Glaubensgemeinschaften dennoch weiter penetrant auf der sexuellen Verfehlung als dem angeblich größten Desaster herum? Warum?

(1) Das sexuelle Thema eignet sich hervorragend zur Einschüchterung

Warum? Ganz einfach: das Thema sexueller Unzulänglichkeiten ist gut dazu geeignet, Gläubige einzuschüchtern, dass sie kaum noch wagen, das Geschehen in der Gemeinde kritisch zu hinterfragen. Gläubige in der Gemeinde, die ihr Macht missbrauchen, bedienen sich deshalb gerne dieses Themas. Menschen, die in der Gemeinde Macht ausüben, bedienen sich deshalb gerne dieses Themas. Es besteht kein Zweifel, dass strenge Sexualnormen zur Stabilisierung bestehender Glaubensgemeinschaften beitragen.

Die Einschüchterung ist so wirksam, weil sie an das Schamgefühl anknüpfen kann, dessen Reaktion von vielen Gläubigen ebenso wie die Reaktion des Gewissens irrtümlicherweise für absolut zuverlässig gehalten wird. Kirchliche Lehrer haben sich deshalb über Jahrhunderte bemüht, Schuld- und Schamgefühle weiter zu steigern.

Im Mittelalter konnte man den Leuten einreden, dass der ansonsten erlaubte Geschlechtsverkehr eines verheirateten Paares an bestimmten heiligen Tagen hochgefährlich sei, da er diesen Tag "entweihe".

Diese Sünde sei so schwer, dass sie von Gott üblicherweise mit der Geburt eines behinderten Kindes bestraft werden würde. So warnten z.B. Gregor von Tours (gest.

594), und Erzbischof Thietmar von Magdeburg. ¹ Die Zahl der damals als "heilig" geltenden Tage war beträchtlich: Sex war tabu
 20 - 40 Tage vor Weihnachten,
 40 Tage vor Ostern,
 zwei Wochen vor und eine Woche nach Pfingsten,
 in allen Nächten vom Freitag auf den Samstag
 in allen Nächten vom Samstag auf den Sonntag,
 in den Nächten vor und an Feiertagen,
 und an den Bußtagen der Woche,: Mittwoch und Freitag!

Damit nicht genug, verboten die großen Theologen

Damit nicht genug, verboten die großen Theologen des 13.Jahrhunderts wie Albertus Magnus, Thomas von Aquin und Duns Scotus zusätzlich den Verkehr mit einer menstruierenden Frau als Todsünde. Berthold von Regensburg (gest. 1272), der gefeiertste Prediger des 13.Jahrhunderts, machte seinen Hörern klar: "Alle Kinder, die in den Zeiten [der Menstruation] empfangen werden, an denen wirst du keine Freude erleben. Denn es wird entweder behaftet mit dem Teufel oder ... oder es wird höckericht oder blind oder krumm oder blödsinnig..." ²

Diese Aussagen zeigen, wie stark das Thema Sexualität zur Einschüchterung genutzt wurde..

Über Jahrhunderte wurden Eltern eines behinderten Kindes zusätzlich zu den ohnehin schweren Belastungen der Pflege mit Schuldgefühlen und sozialer Stigmatisierung konfrontiert.

Treffend beschreibt es König Agur in seinen Sprichworten: *"Was sind das bloß für Leute, ,... die sich selbst für fehlerfrei halten, doch sich ständig mit Unrecht neu besudeln und aus ihrem eigenen Dreck nicht herausfinden, Leute, die eine hohe Meinung von sich selbst haben und den Wahn, andere vom hohen Ross herab richten zu müssen, Leute, deren Zähne Schwerter und scharfe Messer sind; die die Hilflosen im Land zerreißen und die Armen unter den Menschen!"* (Spr. 30,11-14)

Dieses Wort ist hart — aber angesichts des verursachten Leids angemessen. Es ist ein biblisches Urteil, kein polemisches.

Historische kirchliche Sexualnormen und ihre Folgen. Bis heute hat die katholische Kirche aus dieser Geschichte nur sehr begrenzt gelernt. Noch immer wird die Freude an Sexualität durch strenge Normen und Drohungen belastet: Verbot von Kondomen, Verbot von Empfängnisverhütung, Verbot von Sterilisation, strenge Vorgaben zur Familienplanung.

¹ Peter Browe, Beiträge zur Sexualität des Mittelalters, Breslau, 1932, S. 47-48.

² U.Ranke-Heinemann, Eunuchen für das Himmelreich, Hamburg 1988, S.26

Der Katechismus der Katholischen Kirche erklärt, dass Empfängnisverhütung mit Kondom ein schwerwiegenden „Verstoß gegen die sittliche Ordnung“ sei.³ Es *„ist jede Handlung verwerflich, die entweder in Voraussicht oder während des Vollzuges des ehelichen Aktes oder im Anschluss an ihn beim Ablauf seiner natürlichen Auswirkungen darauf abstellt, die Fortpflanzung zu verhindern, sei es als Ziel, sei es als Mittel zum Ziel“*⁴ Der Catechismus Romanus II von 1566 bezeichnete im 8.Kapitel („Sakrament der Ehe“) unter Punkt 13 die Empfängnisverhütung gar als ein „schweres Verbrechen“.

Diese Sichtweise ignoriert die realen Belastungen von Familien, die finanziell oder emotional überfordert sind. Es ist nur vernünftig, wenn Eheleute ihre Kinderzahl so planen, dass die Familie finanziell und kräftemäßig nicht überfordert wird. Warum hat diese einfache Tatsache in der katholischen "Sittenlehre" gar kein Gewicht? Wer hat diese Sittenlehre verfasst? Waren es nicht Kleriker, die selbst gar keine Familie haben dürfen und sich demzufolge das Ausmaß der Konsequenzen ihrer Forderungen nur schwer vorstellen können?

Die katholische Nonne Majella Lenzen arbeitete 33 Jahre im Dienst der Kirche in Tansania/Afrika und leitete dort ein Krankenhaus. Sie half einer befreundeten Ärztin, Kondome ins Rotlichtviertel zu transportieren, um die Gefahr zu verringern, sich mit AIDS zu infizieren. Sie wurde deshalb vom Bischof kaltgestellt, später durch Papst Johannes Paul II unehrenhaft aus dem Orden entlassen und musste anschließend von Sozialhilfe leben, da sie trotz jahrzehntelanger Arbeit als Nonne für Kost und Logis gearbeitet hatte und nicht versichert worden war.⁵ Die Behauptung von Papst Benedikt XVI, zum Schutz vor AIDS genüge es völlig, für Bildung in den betreffenden Gebieten zu sorgen, wirkt angesichts der Realität vieler Menschen dort schwer nachvollziehbar. wirkt angesichts der Realität vieler Menschen dort schwer nachvollziehbar.

Auch die Sterilisation ist nach katholischer Lehre ausnahmslos verboten. Die maßgebliche Fundstelle ist eindeutig: KKK 2399: *„Die direkte Sterilisation, ob dauerhaft oder zeitweilig, ist moralisch unzulässig.“* Ebenso erklärt *Humanae Vitae* (Abschnitt 14), dass jede Handlung, die die Fortpflanzung verhindern soll, moralisch verwerflich sei. Die Glaubenskongregation bestätigt dies 1987 erneut und lehnt direkte Sterilisation selbst bei medizinischen oder sozialen Gründen ab.

Ist es wirklich ohne Belang, wenn Familien, die durch zahlreiche Kinder schon an der Grenze der finanziellen und psychischen Belastung stehen, noch weitere unerwünschte Kinder bekommen? Warum findet an dieser wichtigen Stelle das

³ Kompendium des Katholischen Katechismus, 497-498.

⁴ Katechismus der Katholischen Kirche [KKK], Nr. 2370.

⁵ Majella Lenzen, Das möge Gott verhüten. Warum ich keine Nonne mehr sein kann. Dumont Verlag Köln.

Vorbild Jesu keine Beachtung, der sagte: *"Der Mensch ist nicht für das Gesetz gemacht, sondern das Gesetz ist für den Menschen gemacht"* (Mk 2,27) ? Darf man das noch fragen?

Die Tradition der Onanie-Angst und ihre Wirkung Die sexualitätsfeindliche Tendenz setzte sich fort in der Onanie-Literatur des 18. Jahrhunderts, in der medizinische Autoritäten eindringlich vor angeblichen medizinischen Folgeschäden der Masturbation warnten, wie z.B. der reformierte puritanische Arzt Bekker mit seinem bahnbrechenden Werk „Onania oder die scheußliche Sünde der Selbstbefleckung“ (1710). Er zählte auf: Eßunlust oder Heißhunger, perverser Appetit, Übelkeit, Schwächung der Atmungsorgane, Impotenz, schmerzhaft Empfindungen im Rücken, Seh- und Hörstörungen, völlige Abnahme der Körperkräfte, Blässe, Magerkeit, Finnen im Gesicht, Abnahme der Seelenkräfte und des Gedächtnisses, Anfälle von Raserei, Tollheit, Blödsinn, Epilepsie, Erstarrung, Fieber und schließlich Selbstmord. ⁶ Der reformierte Lausanner Arzt Simon-André Tissot verbreitete mit seinem Buch „Onania“ (1758) europaweit die Schreckensmeldung, dass bei einem Onanisten das Gehirn so ungeheuer austrockne, dass man es in der Hirnschale rasseln hören könne. Die letzte Auflage erschien 1905. ⁷ Diese Warnungen waren unbegründet, aber wirkten stark einschüchternd.

Nun gibt es zweifellos sehr strenge Sätze zur Sexualität in der Bibel. *“Ich habe einen Bund mit meinen Augen geschlossen, dass ich nicht begehrllich blicke auf eine Jungfrau. Was gäbe mir Gott sonst als Teil von oben und was für ein Erbe der Allmächtige in der Höhe? Wird nicht der Ungerechte Unglück haben und ein Übeltäter verstoßen werden? Sieht Gott nicht meine Wege und zählt alle meine Gänge”* (Hiob 31,2-4)?

Eine schöne Frau anzublicken und das Zusammensein mit ihr zu wünschen, das ist ein Wunsch, den der von Gott dem Menschen eingepflanzte Sexualtrieb ganz selbstverständlich mit großer Kraft hervorruft. Dieses Verlangen bleibt bei etlichen Männern bis ins hohe Alter hinein erhalten. Während der Mensch, der Hunger hat und Nahrung vor sich sieht, auch essen darf, um diesen Hunger zu stillen, ist der Gläubige verpflichtet – so sieht es Hiob – den bloßen Wunsch nach sexueller Erfüllung schon bei seiner Entstehung niederzukämpfen.

Zweifellos stimmt das— aber es ist nicht der entscheidende Punkt. Denn Mose hätte: eine Gruppe besonders strenger Gläubiger berufen und ihnen Privilegien geben, sie als Vorbilder für das Volk einsetzen können, die Segensverheißungen gestaffelt anbieten können: 100% Segen für die, die sich an das schwere Gebot sexueller Reinheit halten wollen, 50% für die, die doch hingucken und sich etwas

⁶ V.E.Pilgrim, Der selbstbefriedigte Mensch, 1975, S.43; zitiert in Uta Ranke-Heinemann, Eunuchen für das Himmelreich, Hamburg 1988, S. 326.

⁷ Ebd.

wünschen, wenn eine schöne Frau vorbeigeht und 5% für die Leute, die ihre Frau entlassen haben, weil sie ihnen zu abgenutzt und hässlich erschien.
Ein nachhaltiger pädagogischer Effekt würde sicher nicht ausbleiben.

Doch diese Möglichkeiten werden nicht genutzt, sodass bei einem Thema, das ganz entscheidend sein soll für die Beziehung mit Gott, ein leicht zu erzielender pädagogischer Erfolg verschenkt wird – für immerhin zwei Jahrtausende. Diesen Eindruck wird der sorgfältige Leser nicht los, auch wenn das mosaische Gesetz noch viele weitere Vorschriften enthält über Reinheit und Unreinheit bei Samenerguss, Menstruation, Geburt usw. (Indes wird durch das Verschenken des pädagogischen Erfolgs im sexuellen Bereich ein pädagogischer Erfolg auf einem wichtigeren Gebiet erzielt: nämlich die Erkenntnis, dass das Gesetz ganz bestimmte Illusionen ⁸ hervorruft.)

Im Neuen Testament erhebt Jesus eine ähnlich strenge Forderung: *“Ihr habt gehört, dass zu den Alten gesagt ist: ‘Du sollst nicht ehebrechen.’ Ich aber sage euch: Wer ein Weib ansieht, ihrer zu begehren, der hat schon mit ihr die Ehe gebrochen in seinem Herzen. Führt dich aber dein rechtes Auge in Versuchung, so steche es aus und wirf’s von dir. Es ist dir besser, dass eins deiner Körperteile verderbe, und nicht der ganze Leib in die Hölle geworfen werde. Führt dich deine rechte Hand in Versuchung, so haue sie ab und wirf sie von dir. Es ist dir besser, dass eins deiner Glieder verderbe, und nicht der ganze Leib in die Hölle geworfen werde”* (Mt 5, 27-28). Hier wird – wie es scheint – die Sicht des Hiob bestätigt. Warnte Hiob vor dem *“Verstoßenwerden des Übeltaters“*, so warnt Jesus vor der Hölle, die auf den begehrliehen Blick folgen kann. Wenn man diese Worte nur oberflächlich betrachtet, entsteht der Eindruck: schon kleine Abweichungen von sexuellen Normen seien besonders schwere Vergehen, das schlechte Gewissen müsse entsprechend stark sein, Scham sei ein Zeichen von Gottes Missfallen.

Selbstverstümmelung und Werkgerechtigkeit: Extreme Fehlentwicklungen:
Zusätzlich tauchen in bibeltreuen Gemeinden immer wieder Lehren auf, die dem Denken eine vollends verhängnisvolle Richtung geben können, z.B. die Behauptung, dass kleine Sünden bei Gott so schwer wiegen wie große. Ist das wahr, dann wiegen die Wünsche und Phantasien so schwer wie fortgesetzter Ehebruch, wie ein Leben in Hurerei. Es ist verständlich, dass manche Gläubige daraus den Schluss ziehen, *“mutwillig gesündigt”* (Hebr 10,27) und die Geduld Gottes überstrapaziert zu haben. Chronische und schwere Depressionen und Ängste vor der Hölle können die Folge sein.

Wo ist hier noch eine überzeugende Abgrenzung zur Bemühung, sich selbst zu erlösen und zu retten? Werkgerechtigkeit und Selbsterlösung sind für den Glauben hochgefährlich: *“Ihr habt Christus verloren, die ihr durch die Erfüllung der*

⁸ matth2323.de/das-gesetz-erzeugt-illusionen/

göttlichen Norm gerecht werden wollt” (Gal 5,4). Deshalb muss die Abgrenzung von der Sünde der Werkgerechtigkeit sehr sorgfältig sein: *“Auch ein winziges Stückchen Sauerteig durchsäuert den ganzen Teig”* (Gal 5,9).

Manchen Christen bereitet das Gebot rigider sexueller Disziplin kein nennenswertes Problem. Am einfachsten haben es die Glücklichen, die eine Frau haben, mit der sie zusammen Sexualität genießen können. Andere Gläubige haben das Glück, dass der Sexualtrieb nicht allzustark ausgebildet ist und dass sie Glücksgefühle, ja sogar den Gefühlsrausch aus anderen Quellen schöpfen können: aus dem Erfolg im Beruf sowie aus hoher Kreativität. Es wurde auch schon darauf hingewiesen, dass der Genuss von Macht und Einfluss das sexuelle Defizit ausgleichen kann – was z.B. in klerikalen Hierarchien vorkommt.

Welche Lösungen bieten sich an für Gläubige, die einen starken sexuellen Drang, aber wenig Möglichkeiten haben, sich starke positive Glücksgefühle zu beschaffen? Muss man den Gläubigen recht geben, die sehr schnell antworten, dass der Glaube ausreichend Glücksgefühle liefert (*“Die Freude am Herrn ist eure Stärke”*) und der Gläubige die Schuld für das Fehlen ausreichender Kompensationsgefühle bei sich selbst zu suchen hat?

Hier ist einmal festzustellen, dass Paulus selbst darauf hingewiesen hat, dass Eheleute sich einander nicht entziehen sollen, da andernfalls die Versuchlichkeit zur Hurerei zu stark werden würde. (1Kor 7,5) Wäre der Glaube eine jederzeit bereitstehende Kompensationsquelle, die ausreichend Freude vermittelt, wäre diese Aufforderung überflüssig. Paulus weist auch darauf hin, dass er sehr gut verzichten kann und andere nicht (1Kor 7,7).

Verzicht auf sexuelle Phantasien ist für Gläubige, die schlecht mit Kompensationsmöglichkeiten ausgestattet sind, eine anstrengende Verzichtleistung – ähnlich schwer, wie der Entschluss, nur soviel zu essen, dass man ständig unter Hungergefühlen leidet und gerade am Leben bleibt. Übermäßiges Fasten hat bekanntlich wenig Erfolg: der Frust wird so groß, dass man unversehens hemmungslos frisst, um alles nachzuholen (JojoEffekt). Eine ähnliche Gefahr ist bei Überforderung durch sexuellen Totalverzicht nicht auszuschließen. Wenn das Gewissen ohnehin ständig anklagt, dann lohnt es sich nicht mehr, die große Sünde, den unverbindlichen Sex, zu vermeiden.

Was geschieht mit den Menschen, die sich – unter dem Eindruck der Drohung mit der Hölle - Tag für Tag die größte Mühe geben, immer wieder unter Tränen den Vorsatz fassen, ihre Phantasie zu zügeln und dennoch so oft scheitern, dass sie eines Tages selbst nicht mehr an die Ernsthaftigkeit ihrer Vorsätze glauben können? Stattdessen fühlen sie sich durch eigenes Verschulden ständig verschmutzt und Glaubensfreude kommt gar nicht mehr auf.

Damit sind noch weniger Kompensationsmöglichkeiten vorhanden. Ein Teufelskreis entsteht.

Die seelsorgerlichen Tatsachen lassen ebenso wie das Faktum, dass keine überzeugende Abgrenzung zur Werkgerechtigkeit vorhanden ist, erhebliche Zweifel an der üblichen Auslegung der Worte Jesu in Mt 5,27-28 entstehen.

2. Sorgfältiges Lesen der Bibel schafft Klarheit

Betrachten wir doch das Wort *“begehren”* (griechisch: επιθυμῆσαι) in Mt 5,28 einmal genauer! In der griechischen Übersetzung des Alten Testaments, der Septuaginta wird dasselbe Wort im Zehngebot verwendet. Dort bezeichnet das *“Begehren”* den Willen, etwas in seinen Besitz zu bringen, der sich sowohl auf die Frau des Nachbarn (Septuaginta: επιθυμησεις την γυναικα), als auch auf sein Haus oder seinen Esel richten kann (2Mose 20,7).

Nicht das *“Begehren”* an sich ist böse, denn es ist sehr wohl erlaubt, eine Frau für sich, ein Haus für sich und einen Esel für sich zu begehren und zu erwerben. Das Böse besteht darin, dass sich das Begehren auf etwas richtet, was einer anderen Person gehört, die ihr Eigentumsrecht geltend macht. Jesus spricht hier also über die fahrlässige Anbahnung eines konkreten Rechtsbruchs, nicht über sexuelle Phantasien, die um ihrer selbst willen genossen werden. Somit wäre Mt 5,27 besser übersetzt: *“wer eine verheiratete Frau habgierig anblickt und sie besitzen will...”*

Das Verbot zu *“begehren”* ist mit anderen Geboten in einem Block zusammengefasst, mit dem Verbot, den Nächsten zu beleidigen, sowie mit dem Verbot zu schwören. Das gemeinsame Konzept ist die Vorbeugung, die Verhinderung der Eskalation. Wenn man von vornherein darauf verzichtet, den Nächsten zu beleidigen, dann wird es zu Tätlichkeiten oder gar zum Mord erst gar nicht kommen. Wenn man von vornherein darauf verzichtet, alles und jedes mit einem Schwur zu bekräftigen, dann muss man nicht befürchten, dass am Ende gar nichts mehr geglaubt wird.

Und wenn man den Wunsch nach der Frau des Nächsten sofort niederkämpft, dann kann es gar nicht zum Ehebruch kommen. Dieses Gebot wird von Jesus mit äußerster Strenge formuliert. Wenn eine Frau, gläubig und Mitglied einer Gemeinde wird und ihr Ehemann weiter ungläubig bleibt, dann wird sehr bald ihr ungläubiger Partner in Konkurrenz zu Männern in der Gemeinde treten, mit denen sie die wichtigsten und tiefsten Glaubenserfahrungen teilt. Dann ist die Versuchung groß, sich vom ungläubigen Partner zu trennen, von dem man sich nicht mehr verstanden fühlt. Jesus hat aber solche ungleichen Ehen unter seinen besonderen Schutz gestellt: Scheidung ist nicht erlaubt, und *“wer die Geschiedene heiratet, begeht Ehebruch”* (Mt 5,32)

Hätte Jesus hier nicht so streng formuliert, würden Männer ihre Frauen nicht mehr in die Gemeinde gehen lassen.

Es ist ein rigoristischer Fehlschluss, zu glauben, Jesus hätte die Wiederverheiratung generell verboten. Es geht Jesus immer um heilsamen Rat, um Vorbeugung, um Minderung des Schadens und nie um die sterile Befolgung des Buchstabens, wie seine Worte zum Sabbatgebot zeigen, auf dessen Missachtung einst die Todesstrafe stand (2Mo 31, 14-15): *"Der Mensch ist nicht um des Sabbats willen gemacht, sondern der Sabbat um des Menschen willen"* (Mk 2,27)

Dasselbe Prinzip gilt natürlich auch für das Wiederverheiratsverbot. Es soll dem Schutz einer leichtfertigen Auflösung der Ehe dienen. Wenn ein Partner den anderen zerstört oder die Kinder gefährdet (notorisches Fremdgehen, Sucht, Kriminalität, Pädophilie), ist ein neuer Partner im Sinne der Liebe und Verantwortung richtig. Vorausgehen muss aber auf jeden Fall auch das Bemühen, den Partner bei dem Versuch der Besserung tatkräftig zu unterstützen.

Hiobs strenge Haltung ist eine persönliche Entscheidung — nicht allgemeines Gesetz. Die genauen Umstände, die Hiob zu seinem Entschluss bewogen haben, sind uns unbekannt. Vielleicht hat er einmal miterlebt, wie kriegsgefangene Mädchen auf dem Sklavenmarkt angeboten wurden. Die Gier der Käufer und das Elend der entwürdigten Frauen mag sich tief in seine Seele eingeprägt haben – sodass er sich fortan um eine Einstellung besonders strenger sexueller Disziplin bemühte, was so gar nicht in die Zeit der Erzväter passte.

In den Erzväterzeiten war Polygamie verbreitet. Warum sollte der verheiratete Hiob nicht den Blick auf ein weiteres Mädchen werfen, um sie zu heiraten? Geld genug dafür hatte er. Die anderen Glaubensväter des Alten Testaments, die das getan haben, hatten keine Furcht, deshalb Gottes Gunst zu verlieren. Der Erzvater Jakob hatte 4 Frauen (Gen 30,3-10), König David hatte während seiner Fluchtzeit 2 Frauen (1Sam 25, 43), in Hebron hatte er 4 andere Frauen, wobei unklar ist, ob sie alle gleichzeitig lebten (2Sam 3,2-5), etliche Frauen indes, die ihm – wie ihm der Prophet Nathan mitteilte (2Sam 12,8) - ausdrücklich von Gott geschenkt worden waren. König Salomo schrieb das Hohelied zu einer Zeit, als er bereits 140 (in Worten: hundertundvierzig!) Frauen besaß (Hohel.6,8)

3. Wird die Frau durch sexuelle Phantasie entwürdigt?

Etliche bibeltreue Veröffentlichungen vertreten die Ansicht, dass sexuelle Phantasien eine Frau „entwürdigen“ und sie zu einem bloßen Sexualobjekt degradieren würden — ja sogar ihre „Gottesebenbildlichkeit“ beschädigen könnten. Wie immer man das sieht: es entwürdigt die Frau unendlich viel mehr, wenn sie zum Zweck der

Triebentsorgung geheiratet wird. Wie oft werden Ehen übereilt geschlossen zwischen Menschen, die schlecht zueinander passen und sich deshalb ständig auf die Nerven gehen, weil es angeblich keine andere Möglichkeit als die Ehe zur Entlastung des Triebdrucks gibt! Nun sucht man verständlicherweise den wirklich geeigneten Partner, den man aber nach biblischem Recht gar nicht mehr heiraten dürfte. Wird auf diese Weise nicht ein großer Schaden in der Gemeinde und in der Familie angerichtet? Für die Ehre der Frau ist mit einem rigorosen Verbot sexueller Phantasien gar nichts gewonnen.

Wenn man alleinstehende Frauen vor die Wahl stellt, ob sie mit ihrer Schönheit auf Männer attraktiv wirken wollen oder lieber keinen optischen Eindruck hinterlassen wollen, so wird es wohl – abgesehen von Frauen, die üble Erfahrungen mit Sexualität gemacht haben – wohl kaum Frauen geben, die sich auf die Zeit freuen, wenn ihre Schönheit verblüht ist und man nur noch an ihrem inneren Wert interessiert ist. Das Gegenteil ist wahr. Sehr viele Frauen investieren horrende Summen in Kosmetik, Kleidung, Fitness und Schönheitschirurgie, um den Alterungsprozess zu verlangsamen. Das zeigt doch in aller Deutlichkeit, dass eine Frau in der Regel „begehrnt“ erscheinen will – wenn sie sich auch tätliche Belästigung verbittet. Je begehrnter sie erscheint, desto mehr Respekt, Aufmerksamkeit und Beachtung erhält sie von Seiten der Männerwelt.

Wie wird der Wunsch einer Frau, „begehrnt“ zu erscheinen, in der Bibel bewertet? Ein ganzes Buch, das Hohelied, lobt die in erster Linie die körperlichen Merkmale der begehrten Frau in allen Details und diese Frau ist - wie gesagt – nicht die einzige, sondern eine neue Favoritin nach den hundervierzig anderen, die schon dem König gehören (Hohelied 8,6). Wenn jemand behauptet, dass im alten Testament andere Regeln galten, so ist es inkonsequent, wenn zugleich die Warnung des Hiob, „*begehrnt eine Jungfrau anzusehen*“ (Hiob 31,2-4) als verbindliches Gebot betrachtet wird. Hätte ein Hiob das Hohelied schreiben können?

Auch die Braut freut sich über ihre Schönheit. Offensichtlich darf sie es. „*Meine Haut ist zwar dunkel, braun wie die Zelte der Wüstenbewohner. Dennoch bin ich schön, so wie die wertvollen Zeltdecken Salomos*“ (Hohel. 1,5). Wohl jede Frau, die in den Spiegel schaut, wird froh über ein attraktives Äußeres sein und weniger froh, wenn erhebliche Mängel sichtbar sind.

Sollen wir annehmen, dass der Apostel Johannes diese natürliche Sicht, von der auch das Hohelied geprägt ist, kritisieren und als sündig brandmarken wollte, wenn er sagte: „*Denn alles, was in der Welt ist: Augen Lust, Fleischeslust und hoffärtiges Leben, das stammt nicht vom Vater, sondern von der Welt*“? (1.Joh 2,16) Hier werden drei Dinge nacheinander genannt, eine bedenklicher als die andere. Die Betonung liegt in diesem Satz auf dem dritten Begriff, dem „*hoffärtigen Leben*“, dem Hochmut.

Leider können die guten Gaben Gottes missbraucht werden. Statt dankbar zu sein und sich über Schönheit als über ein unverdientes Geschenk zu freuen, ist sie für manche Frauen der Anlass zum Hochmut und zur Schadenfreude.

Sie genießen es, Männer begehrt zu machen, um sich dann an ihrer Frustration zu erfreuen bzw. sie gar als zudringlich zu beschimpfen. Es gibt Frauen, die mit Schönheit Macht ausüben und verletzen oder erpressen wollen. Sie entwürdigen damit den Mann und machen ihn zum „Objekt“, zur Zielscheibe eines destruktiven Interesses. Männer können dasselbe tun. Doch ihr maßgebliches Attraktivitätsmerkmal ist die Finanzkraft, mit der sie Macht ausüben und Mitmenschen demütigen können. Beides ist Missbrauch der guten Gaben Gottes, die nicht dem Hochmut dienen, sondern in Dankbarkeit und zum Segen der Mitmenschen gebraucht werden sollen. Die Macht, die Schönheit oder Finanzkraft ausüben, setzt voraus, dass sie im Denken des beherrschten Menschen einen hohen Stellenwert haben. Wer mit wenig Einkommen zufrieden ist, wer der liebevollen Persönlichkeit einer Frau sowie der Führung Gottes mehr Bedeutung zuerkennt als den Merkmalen idealer Schönheit, der kann sich dem, was in der Welt wichtig ist, entziehen. Er kann nicht beherrscht, erpresst oder verletzt werden.

Die folgende Übersetzung bezieht diese Überlegungen mit ein: *„Hängt euer Herz nicht an das, was in der Welt ist. Die Gier nach allem, was ins Auge fällt, das Prahlen mit Schönheit und Besitz, all das kommt nicht vom Vater, sondern gehört zur Welt. Die Welt mit ihren verlockenden Angeboten wird vergehen. Wer aber tun will, was Gott gefällt, der wird mit ihm in Ewigkeit leben“* (1.Joh 2,16-17).

4. Ist Masturbation eine schwere Sünde?

Nun ist die Frage, wie erotische Phantasien zu bewerten sind, die nicht mit der Benachteiligung einer konkreten Person verbunden sind. Solche Phantasien treten gewöhnlich im Zusammenhang mit Masturbation auf, über die die Bibel selbst nichts sagt.

Die katholische Kirche bewertet Masturbation als ebenso schwere Sünde wie Mord und Hurerei (!), als „Todsünde“. *„Zu den Sünden, die schwer gegen die Keuschheit verstoßen, gehören Masturbation, Unzucht, Pornographie und homosexuelle Praktiken.“*⁹ Nach katholischer Sicht bringt eine „Todsünde“ den Täter mit Sicherheit in die Hölle, wenn er unversehens sterben sollte und noch keine die Vergebung (Absolution) durch einen geweihten Priester empfangen hat.¹⁰

⁹ Kompendium des Katholischen Katechismus [KKK], Nr. 2396.

¹⁰ SKKK 1033 / 1055.

Was diese Lehre praktisch bedeutet Die katholische Lehre setzt Masturbation damit in eine Kategorie, die traditionell umfasst: Mord, Ehebruch, schwere Gewalt und andere Vergehen, die das Leben oder die Würde eines Menschen zerstören.

Erotische Phantasien, die keiner konkreten Person schaden, werden damit in dieselbe Kategorie eingeordnet wie Taten, die Menschen real verletzen oder töten. Das erzeugt bei vielen Gläubigen: schwere Gewissenslast, und eine dauerhafte seelische Belastung, evt sogar Angst vor der Hölle. Wenn Masturbation eine Todsünde ist, dann bedeutet das: Ein Mensch, der sich in einem Moment der Schwäche selbst stimuliert, und kurz darauf durch einen Unfall stirbt, ohne Beichte, ohne Absolution, ist nach offizieller Lehre mit Sicherheit verloren.

Welch massiver seelischer Druck wird hier auf junge Menschen ausgeübt! Er vermag sich der Drohung nicht einmal durch Wegbleiben vom Gottesdienst zu entziehen, denn auch das gilt als schwere Sünde. Er ist gezwungen teilzunehmen und im Gottesdienst die Hostie abzulehnen - und damit die öffentliche Bloßstellung zu ertragen.

Evangelikale Autoren wie Tim Stafford sind ebenfalls der Meinung, dass sexuelle Phantasien als schwere Sünde einzuordnen sind. Er schreibt in seinem Aufsatz "Liebe, Sex und Du" ¹¹: *"Wenn du wohlüberlegt und vorsätzlich eine Frau (oder einen Mann) ansiehst und sie als sexuelles Objekt betrachtest (und evtl. gedanklich gebrauchst), ihn oder sie damit menschlich entwürdigst, dann bist du genauso sexueller Untreue schuldig wie jemand, der solche Vorstellungen in die Tat umsetzt."*

Genauso schuldig? Wie wer? Mit tatsächlich praktizierter Untreue scheint wohl der vollzogene Ehebruch oder ein Bordellbesuch gemeint zu sein. Wiegen wirklich kleine Sünden so schwer wie große?

Die Nebenwirkungen des Totalzölibats Es ist ein alarmierendes Zeichen, wenn Gemeindelehrer immer noch nicht in der Lage sind, die Destruktivität dieser Behauptung zu erkennen. Ist einem Jugendlichen, der wiederholt masturbiert, wirklich geholfen, wenn ihm beibringt, sich als Verbrecher zu fühlen, der schon mit einem Bein in der Hölle steht? Bedarf es nur ständiger Drohung und des ständig schlechten Gewissens, um aus ihm eine geheiligte und gereifte Persönlichkeit zu machen? Ist es wirklich das, was Jesus sagen wollte? Oder beweist diese Interpretation nur einen sicheren Instinkt dafür, dass Sexualität eine ständig sprudelnde Quelle von Schuldgefühlen ist, die sich traditionsgemäß vortrefflich nutzen lässt?

Wer spricht eigentlich von seiner Würde und seinen Rechten, wenn er zeitlebens von seinem Gewissen niedergedrückt wird? Wenn er vielleicht deshalb sogar seine

¹¹ 3.Auflage Wetzlar Schulte und Gerth, 1982, S.118.

Heilsgewissheit und Glaubensfreude verliert? Wie viele junge Menschen hat der unbewältigte Triebstau zu einer verfrühten und voreilig geschlossenen Ehe verführt! Eine absolute Katastrophe!

Stellt man bald fest, dass man überhaupt nicht zusammenpasst, und dass das Zusammenleben unerträglich wird, dann ist mit Intimität und Sexualität häufig auch Schluss. Dennoch gibt es nach dem Wortlaut der Bibel keine zweite Chance. Wer seinen Partner verlässt, ist verpflichtet fortan ehelos zu bleiben. Paulus erlaubt ihm nur, sich mit dem früheren Partner „zu versöhnen“ (1Kor 7,10-11).

Wenn das nicht gelingt, bleibt – der bibeltreuer Buchstabenhörigkeit folgend - nur die Möglichkeit einer quasi „geschlechtslosen“ Existenz. Wer aber nun einen Menschen trifft, der wirklich gut zu ihm passt und ihn heiratet, vielleicht auch weil die Kinder beide Eltern brauchen, der begeht eine schwere Sünde. Eine Wiederheirat gilt als „Ehebruch (Mt 19,9). Ehebruch zieht die Feindschaft Gottes nach sich (Jak 4,4) und hat - wie der lange Zeit umstrittene Hebräerbrief warnt (Hebr 10,26ff) - als dauerhaft geduldete Sünde, "*mutwillige Sünde*" den unwiderruflichen Verlust des Heils zur Folge. Gibt es eine schlimmere Verschmutzung der Seele als diese Angst? Wen der um "Reinheit" besorgten Bibellehrer interessiert das permanente seelische Leid, das ein Masturbationsverbot zur Folge haben kann?

Die Verantwortung der Bibellehrer. Was ist von Bibellehrern zu halten, die diese seelischen Konsequenzen bei jungen Menschen bedenkenlos in Kauf nehmen, obwohl es auch eine barmherzige Art gibt, die strengen Anweisungen Jesu zu interpretieren? Sind nicht sie heute diejenigen, die „*sich auf den Stuhl gesetzt*“ (Mt 23,2) haben und anderen „*schwere, unerträgliche Lasten*“ auferlegen (Mt 23,4)? Kann man auf diese Weise wirklich zu einer reinen Herzenseinstellung erziehen oder öffnet man nicht dadurch vielmehr selbst der schlimmsten Seelenverschmutzung Tür und Tor — nämlich der Heuchelei, dem Abgleiten in Werkgerechtigkeit und Pharisäismus?

Wer handelt ehrenhaft und wer gewissenlos? Ein Jugendlicher, der seinen Triebstau mit Handarbeit entsorgt, weil er keine verfrühte Partnerschaft eingehen will oder ein Bibellehrer, der ihm deshalb mit der Hölle droht und ihm die Glaubensfreude mit seiner realitätsfernen Dogmatik zerstört? Ein Mann, der masturbiert, weil er auf die Ehe grundsätzlich verzichtet und einer Frau aus finanziellen, physischen oder psychischen Gründen keine konfliktbeladene Partnerschaft zumuten will..... oder ein Bibellehrer, der ihm deshalb mit der Hölle droht und ihn verführt, eine katastrophale Ehe zu beginnen, um den Triebstau "legal" entsorgen zu können?

Die scharfe Kritik sexueller Phantasien scheint vielen das geeignetste Mittel zu sein, um entschlossenen „Heiligungswillen“ zu demonstrieren, insbesondere Jugendliche

von der unerreichbaren Heiligkeit der Gemeindeleiter zu überzeugen, die Selbstbefriedigung angeblich zufriedenstellend im Griff haben.

Diese angeblichen Motive sind aber sehr fragwürdig, wenn man andererseits zögert, vor der viel schädlicheren Unreinheit, die mit unfairen Manipulationen ¹², mit Duldung von Unrecht und mit Machtmissbrauch in der Gemeinde verbunden ist, zu warnen.

Die wahre Unreinheit — die der Bibel wirklich wichtig ist: Als der Prophet Jesaja den heiligen Gott in einer Vision sah, rief er erschrocken: *„Weh mir, ich bin verloren! denn ich habe unreine Lippen und wohne unter einem Volk mit unreinen Lippen; und als unreiner Mensch habe ich den König, den allgewaltigen Gott mit meinen Augen gesehen“* (Jes 6,5). Seine Zunge war das Organ, das ihm seine Unreinheit und Unwürdigkeit besonders bewusst machte. **Auch Jesus bezog den Begriff „Unreinheit“ in erster Linie auf die Zunge.** *„Er rief das Volk zu sich und sagte: Hört zu und begreift es! Was zum Munde eingeht, das verunreinigt den Menschen nicht; sondern was zum Munde ausgeht, das verunreinigt den Menschen... Was aber zum Munde herausgeht, das kommt aus dem Herzen, und das verunreinigt den Menschen. ...“* (Mt 15,10+18-20).

Wer Macht missbraucht, braucht dazu Techniken der Entmutigung, Täuschung und Übervorteilung ¹³ – und das sind in erster Linie Zungensünden.

Wie selbstverständlich werden sie in vielen Gemeinden verwendet, um Einfluss und Macht zu sichern! Wo ist denn da das sensible Gewissen geblieben? Sie stehen im Widerspruch zu echter Freundschaft und aufrichtiger Liebe und missachten die Würde des Gläubigen. Niemand will selbst so behandelt werden. Sie schaden daher der Gemeinde unmittelbar. Kann man jemandem, der sich solche Manipulationen gegenüber Mitchristen leistet, wirklich glauben, wenn er beteuert, dass ihm „Reinheit“ oder „Ehrfurcht vor Gott“ ein besonderes Anliegen sei?

Vielerorts verbindet die Bibel den Begriff Unreinheit mit unfairem, ungerechtem Handeln. *„Seht, wie wir es machen: wir haben niemand Leid getan, wir haben niemand verletzt, wir haben niemand übervorteilt. ... so wollen wir uns von der Verunreinigung des Leibes und Geistes reinigen ..“* (2Kor 7,1-3). *„Wascht und reinigt euch, tut euer böses Wesen von meinen Augen, lasst ab vom Bösen; lernt Gutes tun,“* (Jes 1,16-17), *„Jeder von euch wisse, wie er seine Frau erwerbe in Heiligung und Ehren, nicht in sexueller Gier wie die Heiden, die von Gott nichts wissen; und dass niemand zu weit greife und übervorteile seinen Bruder im Handel; denn ... Gott hat uns nicht berufen zur Unreinheit, sondern zur Heiligung“* (1Thes 4,4-7)

¹² matth2323.de/miese-tricks/

¹³ matth2323.de/miese-tricks/

Die Gemeinde wird durch Duldung von Unrecht zwischen Geschwistern auf Dauer stark verunreinigt: ein Gottesdienst ist nach biblischer Ordnung eigentlich nicht mehr zulässig. *“Was zertrampelt ihr meine Vorhöfe... ihr kommt zu den Festen zusammen, aber ich verabscheue sie... betet soviel ihr wollt: ich werde nicht zuhören... lernt wieder Gutes zu tun!”* (Jes 1,12 ff)!

Die wahren Motive hinter der Verdammung sexuellen Verlangens: Der Eindruck drängt sich immer wieder auf, dass man nicht um der Reinheit oder Ehrfurcht vor Gott willen an einer rigorosen Verdammung des sexuellen Verlangens festhält, sondern aus leicht durchschaubaren Motiven:

a) es ist ein Gebot, dessen Erfüllung nicht nachprüfbar ist. Nirgendwo sonst ist es so leicht, "Wasser zu predigen und selbst Wein zu trinken". Gemeindelehrer können dieses Gebot der Gemeinde mit großem Pathos einzuschärfen und es zugleich in der unbeobachteten Privatsphäre fortgesetzt zu missachten. Die Missachtung belastet das Gewissen kaum, da sie hinterher durch das Gebet um Vergebung sofort kompensiert wird. Die Gemeinde ahnt nicht, dass der vom Prediger demonstrierte "Heiligungsvorsprung" gar nicht existiert, dass er de facto inkonsequent lebt und sexuelle Enthaltsamkeit als unerreichbares Ideal versteht.

Auch in der katholischen Kirche hat Pflicht des Priesters, sexuell enthaltsam zu leben, üble Nebenwirkungen. Wenn Priester ein Kind gezeugt haben, so werden sie nur dann weiter beschäftigt und weiter entlohnt, wenn sie über die Vaterschaft strengstes Stillschweigen bewahren, d.h. Frau und Kind verleugnen. Offiziell darf es diese Kinder nicht geben, damit das scheinheilige Image einer über sexuelle Bedürfnisse erhabenen, reinen und Gott besonders nahen Priesterschaft erhalten bleibt. Die seelischen Folgen bei den verleugneten Kindern interessieren nicht. Schätzungsweise sollen mindestens 8500 der insgesamt fast 17.000 deutschen katholischen Geistlichen sexuelle Beziehungen unterhalten. (Quelle: Annette Bruns, Peter Wensierski, Gottes heimliche Kinder, Töchter und Söhne von Priestern erzählen ihr Schicksal, Deutscher Taschenbuch Verlag, 2006, S. 14)

Wäre es so verwunderlich, wenn die Quote der Bibellehrer, die ein rigoroses Masturbationsverbot fordern und sich privat daraus gar kein Gewissen machen, ähnlich hoch ist?

b) es ist ein Gebot, dessen Betonung nicht selten davon ablenken soll, dass die Beachtung wichtigerer Gebote vernachlässigt wird, die eine viel größere Bedeutung für Mitmenschen haben. So war es Jesus sehr wichtig, dass alle seine Gläubigen in Liebe und Wertschätzung miteinander verbunden sind ("an der Liebe werdet ihr erkannt" (Jo 13,35)), dass sie "einander höher achten als sich selbst" (Phil 2,3), dass sie deshalb nicht nach Ehren, und Titeln streben sollte.

"Ihr sollte euch nicht Lehrer nennen lassen - einer ist euer Lehrer - Christus!" (Mt 23,10)

Wie oft gilt dieses Gebot fast nichts! Wie oft wird — wenn man unbequeme, aber berechnete Fragen stellt — in einem Ton geantwortet, der den Fragenden herabsetzt, etwa indem man fragt, ob er überhaupt „qualifiziert“ sei, sich mit dem Thema zu befassen.

Dabei konnte jeder Mensch Jesus etwas fragen und eine ehrliche Antwort auf eine ehrliche Frage erwarten. In vielen „bibeltreuen“ Institutionen hat jedoch oft nur derjenige das Recht auf eine Antwort, der besonders angepasst fragt oder eine lange, mühsame theologische Ausbildung durchlaufen hat, die als eine Art „Pflichtweg“ angesehen wird.

Wenn jemand seine theologischen Wunschvorstellungen in Gefahr sieht, wird nicht selten die unfaire Methode der sozialen Distanzierung oder Geringschätzung eingesetzt. Dieses Verhalten verletzt die Würde des Mitmenschen — und dennoch wird es so wenig als Sünde empfunden, dass man dafür nicht einmal um Vergebung zu bitten braucht.

c) Ein weiteres Gebot, von dem übersteigerte Reinheitsforderungen ablenken, ist das Gebot, großzügig zu sein und einen Teil der Güter, die man von Gott geschenkt bekommen hat, zur Linderung der Not von Mitmenschen zu verwenden. Hier ist es doch viel angenehmer, auf dem Thema "sexuelle Enthaltsamkeit" herumzureiten, als über den verantwortlichen Umgang mit Geld nachzudenken. Es wirkt schon merkwürdig, wenn "engagierte Christen" mit Luxusautos vorfahren und in Luxushäusern wohnen müssen. Das groteske Beispiel eines Bischofs, der Millionen für den Ausbau seiner Residenz verschleuderte und dann erster Klasse nach Indien flog, um sich dort über das Elend in den Slums zu informieren, wird noch lange im Gedächtnis bleiben. Wie viele Menschen müssen dort ihre Kinder in die Prostitution oder Sklaverei verkaufen, um nicht zu verhungern! Wie viele müssen sterben, weil sie kein Geld für eine einfache medizinische Behandlung haben. Wie leicht lässt sich mit wenig Geld helfen - dank des günstigen Wechselkurses.

d) es ist also erfahrungsgemäß ein erprobtes Instrument, um ein reformfreudiges Kirchenvolk, insbesondere Jugendliche in die Defensive zu drängen. Gläubige, die Schädliches erkennen und benennen könnten, sollen sich von vornherein als die eigentlich Schmutzigen wahrnehmen. Was die Moralprediger im Privaten tun, wie ernsthaft sie tatsächlich sexuelle Askese praktizieren, bleibt - wie gesagt - unbekannt. Vielen indes fällt die Askese überhaupt nicht schwer, weil das sexuelle Verlangen altersbedingt längst eingeschlafen ist. Wer Ehrfurcht vor Gott hat, der sollte das fördern, was seinem wichtigsten Anliegen, der Liebe dienlich ist:.

5. Der Missbrauch der Sexualität

Natürlich ist auch der Missbrauch der Sexualität Unreinheit. Wenn Paulus als Werke des Fleisches aufzählt „*Hurerei* (πορνεία), *Unreinigkeit* (ακαθαρσία), *Ausschweifung* (ασελγεία)“ (Gal 5,19), so sollten wir uns darum bemühen, den Missbrauch deutlich zu erkennen, auch wenn er in ganz unterschiedlichen Formen auftritt, auch wenn er vielleicht inzwischen in Gesellschaft oder sogar in der Gemeinde akzeptiert ist.

Offenkundiger Missbrauch wird immer zum Nachteil einer Person sein, d.h. die Rechtssphäre berühren.

Missbrauch ist schon eine triebhafte Grundeinstellung, die den Menschen antreibt, quasi „auf die Jagd“ zu gehen, um eine ergiebige „Jagdbeute“ einzufangen. Missbrauch ist, einen Partner zu suchen, um seinen Triebstau „legal“ entsorgen zu können, Missbrauch ist das Übertrumpfen eines Konkurrenten durch Herzeigen materieller Vorteile, Missbrauch ist das Ausnutzen der Unerfahrenheit oder Unwissenheit einer Partners, der den Entschluss zu Ehe vermutlich bald bereuen wird, Missbrauch ist das Ausnutzen des Leichtsinns oder der Abenteuerlust eines Menschen (1.Tim 3,6), Missbrauch ist das Anlocken und Begehrlichmachen eines Menschen, um ihn abzuweisen und sich an dessen Enttäuschung zu erfreuen. Missbrauch ist das Versagen ehelicher Hingabe, um materielle Leistungen vom Partner zu erpressen, Missbrauch ist Sexsucht in der Ehe, die den Partner überfordert, Missbrauch ist die Inanspruchnahme erotischer Dienstleistungen sowie natürlich auch Seitensprünge („Fremdgehen“) und unverbindlicher Sex („für eine Nacht“). Auch der Bruch des Treueversprechens und der Wechsel zu einem neuen Partner, der mehr materielle Vorteile bietet, gehört zum Missbrauch der Sexualität.

6. Unehrllicher Perfektionswahn

Tatsache ist: wenn man beginnt, auf manipulative Tricks in der Gemeinde zu achten, so wird man bald erstaunt feststellen, wie groß die Toleranz für Unreinheit in Form von Unrecht und Unehrllichkeit in vielen „bibeltreuen“ Gemeinden ist. Das Wort Jesu vom „*Mücken aussieben, aber Kamele verschlucken*“ (Mt 23,24) passt hier sehr gut. Schon aus diesem Grunde wirkt der Versuch, sexuelle Perfektion durch Androhung der Höllenstrafe zu erzwingen, sehr fragwürdig – zumal über die unbedingt notwendige Abgrenzung zur Werkgerechtigkeit kaum oder gar nicht nachgedacht wird.

Muss man blind gegenüber der Tatsache sein, dass unverbindlicher vorehelicher Geschlechtsverkehr unter Jugendlichen längst zur „Norm“, zum „Selbsterfahrungsangebot“ geworden ist und auch für die Jugendlichen in der

Gemeinde eine große Verführung darstellt? Entsprechend groß ist die Bedeutung, die der Masturbation einschließlich erotischer Phantasien als Entlastungsmöglichkeit zukommt. Masturbation hat eine deutlich vorbeugende Wirkung. Und Vorbeugung ist die Absicht Jesu hinter den durch die Formel „*Ich aber sage euch*“ eingeleiteten Verboten des Hassens, des Schwörens und des Ehebrechens (Mt 5, 21 ff).

Das Denken perfektionistisch orientierter Bibelausleger ist von Angst bestimmt. Angst macht blind, blind auch für die kontraproduktive Wirkung der verschrobenen Bibelauslegung. Nur das sterile, perfektionistische Ideal interessiert, das aus dem Buchstaben der Bibel heraus konstruiert wurde und am lebensfördernden Sinn der Bibel (Mt 4,4) vorbeigeht.

Welche Früchte hat denn die exzessive Sexualitätsfeindlichkeit der katholischen Kirche zustande gebracht? Ist der Klerikerstand dadurch etwa reiner und heiliger geworden? Daniel Bühling, der die Ausbildung zum Priester machte, berichtete darüber, dass in etlichen Priesterseminaren gut die Hälfte aller Anwärter homosexuelle Neigungen zu erkennen gab. Er wollte mit seinen Vorgesetzten darüber sprechen, aber man wollte davon nichts hören und riet ihm, das Seminar zu verlassen.¹⁴ Im Priesterseminar St.Pölten fand die Kripo insgesamt 11000 Bilder von „unglaublicher Abartigkeit“, darunter angeblich Vergewaltigungsszenen mit Kleinkindern, Sex mit allerlei Getier usw. usf. Der zuständige Bischof bagatellierte den Vorfall und behinderte immer wieder die Aufklärung.¹⁵

Verantwortungslos muss man auch die übliche Bearbeitung der Fälle von sexuellem Missbrauch nennen. Die Täter werden nicht vom Dienst entlassen, sondern in eine andere Pfarrei versetzt, wo sie wiederum mit Jugendlichen zu tun haben (!).¹⁶ Die Opfer werden nur unter öffentlichem Druck angehört, und selten angemessen entschädigt. Die Missachtung des Rechts wird ständig weiter und nahezu reuelos betrieben. Sie verunreinigt die Kirche permanent – und zwar weitaus mehr als wenn ein Jugendlicher ab und zu seinen Triebstau durch Masturbation erleichtert. Jesus warf den „*Schriftgelehrten*“ vor, dass sie „*Kamele verschluckten, aber Mücken aussieben*“ wollten (Mt 23,24) Nachdem wir die skandalösen „Kamele“ betrachtet haben, werden wir kurz noch einmal den Blick auf ein paar theologische „Mücken“ werfen.

Etliche Gläubige begründen das Masturbationsverbot mit der Pflicht des Christen, „selbstlos“ zu sein. Masturbation sei schon deshalb „Sünde“, weil sie „auf die eigene Person und nicht auf den Partner gerichtet“ ist. Mit anderen Worten, der Gläubige sündigt nur deshalb nicht beim sexuellen Erlebnis, weil sein Motiv allein die

¹⁴ Daniel Bühling, Das 11. Gebot: Du sollst nicht darüber sprechen. Dunkle Wahrheiten über das Priesterseminar, München, 2014.

¹⁵ Stern-Artikel vom 19. Juli 2004.

¹⁶ Siehe dazu im Detail den offenen Brief des Theologieprofessors Hubertus Mynarek an den 1972 amtierenden Papst Paul VI

Förderung der Lust des Ehepartners sei! Wie blind, wie realitätsfremd und scheinheilig ist diese Argumentation, die auf den ersten Blick so „heilig“ aussieht und immer wieder gedankenlos nachgeplappert wird!

Auch der nach biblischen Maßstäben untadelige Geschlechtsverkehr wird nicht ohne ein deutliches sexuelles Eigeninteresse vollzogen. Gibt es tatsächlich verheiratete Gläubige, die das Bedürfnis nach sexueller Vereinigung mit ihrem Partner entrüstet als sündige Versuchung von sich weisen, weil sie bei sich ein bisschen „sexuelles Eigeninteresse“ feststellen? Gibt es tatsächlich Prediger, die vor dieser furchtbaren „Verunreinigung“ in der Ehe warnen? Warum ist man denn hier so merkwürdig stumm, wenn sexuelles Eigeninteresse „sündig“ ist? Dieses Eigeninteresse ist folglich nicht nur bei der Masturbation, sondern genauso innerhalb der Ehe erlaubt und neben diesem Eigeninteresse hat auch das Interesse am Partner und die Rücksichtnahme auf ihn Bedeutung. Lassen wir die Bibel zu Wort kommen.

Was sagt Paulus dazu? Dein Begehren, lieber Christ, ist höchst einseitig, und deshalb gefährliche, verdammenswerte Sünde? Im Gegenteil, er empfiehlt dem anderen Partner - wo immer es ihm emotional möglich ist - großzügig zu sein und sich nicht zu versagen. Er empfiehlt, dass sich *„nicht ein [Partner] dem anderen entziehen“* soll. (in 1Kor 7,5) Das kann ja nur bedeuten, dass eben nicht beide wollen, dass nur einer will. Und das soll nun der „Selbstlose“ sein, der nur die Befriedigung seines Partners im Sinn hat? Das ist doch das genaue Gegenbeispiel! Ob es dem „Schriftgelehrten“ weiterhilft? Indem „strenggläubige“ Christen immer wieder das Märchen von der Sexualität als selbstloser Glanzleistung erzählen, machen sie dem Gläubigen auch noch die Freude am erlaubten Geschlechtsverkehr kaputt. Sie kann ja nichts anderes als verwerflicher Egoismus sein.

Auch die bereits zitierte Behauptung, der Gläubige würde mit sexuellen Phantasien einen Menschen „entwürdigen“ und „zum Objekt degradieren“ oder gar ihre „Gottesebenbildlichkeit zerstören“, hat ein ähnliches Niveau. Mit ein wenig gesundem Menschenverstand kann man eigentlich erkennen, dass Phantasie und Realität zwei voneinander weitgehend unabhängige Bereiche sind. Gesetze, die in der Realität gelten, sind in der Phantasie ohne Bedeutung.

Der Gläubige kann durchaus in seiner Phantasie eine Torte, die im Schaufenster eines Konditoreigeschäftes zu sehen ist, genussvoll verspeisen, ohne sich hinterher auf dem Polizeirevier wegen Diebstahls anzeigen zu müssen. Und wenn der Gläubige in seiner Phantasie nach Israel reist und sich ohne Pass ins Land begibt, hat er damit gegen gültige Passbestimmungen verstoßen? Muss er dann anschließend zum Passamt, um seinen Pass nachstempeln zu lassen? Oder wenn er sich vorstellt, als Kapitän vor der Küste von Kanada zu fischen, obwohl dort zur Zeit ein Fangverbot gilt, hat er damit gegen geltendes Seerecht verstoßen? Auch wenn er sich diese

Fische, die er in seiner Phantasie dort gefangen hat, nach Farbe, Form und Geruch sehr realistisch vorstellt, kann er sie leider nicht zurückgeben und muss es auch nicht. Eine sexuelle Phantasie, die um ihrer selbst willen genossen wird, bezieht sich sowenig auf eine konkrete "Person", wie sich die anderen Phantasien auf einen konkreten Pass oder einen konkreten Fisch beziehen. Die Phantasie erschafft für die begehrte Frau eine fiktive Zwillingschwester, die ihr bis aufs Haar genau gleicht und stellt sich schöne Szenen vor, die mit dieser nicht existierenden Zwillingschwester zusammen erlebt werden. Wie kann man dadurch ein "Recht" einer konkreten Person verletzen?? Nicht einmal ein "Copyright" auf die äußere Erscheinung gibt es. Die Panik, man hätte irgendeine konkrete Person "erniedrigt und misshandelt". wenn man sich mit einer gedanklichen Kopie romantische Szenen einer Ehe einschließlich des sexuellen Erlebnisses in der Phantasie vorstellt, ist überflüssig und absurd. Auch die Diskussion, ob nur ledige Gläubige solche Phantasien haben dürfen, ist überflüssig. Einer fiktiven „Zwillingschwester“ kann keine Zeit bzw. jede fiktive Zeit zugeordnet werden, also auch eine Zeit vor der Eheschließung des Gläubigen.

7. Wehret den Anfängen!

Kehren wir zur vernünftigen Absicht Jesu zurück, der Vorbeugung. Der Gläubige darf nicht fahrlässig sein. Er sollte seine sexuelle Phantasie nicht auf einen verheirateten Menschen richten, sondern auch bereits in Gedanken eine Schutzzone respektieren. Sobald die Phantasie von Überlegungen begleitet ist, wie man eine tatsächliche (!) unerlaubte sexuelle Beziehung herstellt, ist die Rechtssphäre berührt. Die Folgen eines Ehebruchs können verheerend sein.

Für alle drei Beispiele, das Beleidigen, das Schwören und der Flirt mit der Frau, die zu jemand anderem gehört, gilt die abschließende Warnung Jesu: Fahrlässigkeit ist so gefährlich, dass mancher im Blick auf die Folgen sagen wird: hätte ich mir doch besser rechtzeitig mein Auge, die Hand herausgerissen! Sehen wir einmal genau hin! Im ersten Beispiel warnt Jesus vor dem beleidigenden Wort. Man nennt den anderen „Idiot“ (Mt 5,22), weil er sich nicht den eigenen Vorstellungen gemäß verhalten hat. Man ist enttäuscht und kritisiert nicht das Verhalten, sodass der andere als Mensch, als Bruder im Blick bleibt. Stattdessen wird er als minderwertig „eingestuft“. Man sieht in ihm letztlich nur ein störendes „Objekt“, das zur Seite treten soll. Der Beschimpfte ist verletzt und wehrt sich. Das wiederum verletzt den Beleidiger, der sich im Recht fühlt und seine Überlegenheit mit schärferen, noch beleidigenderen Worten behaupten muss. So eskaliert die Situation. Am Ende sieht man im Bruder den Gottlosen, man wünscht ihm die Hölle. Manchmal ist auf diese Weise tatsächlich eine lebenslange, unheilbare Feindschaft entstanden, in der jeder versucht, dem anderen nach Kräften zu schaden: die Hölle auf Erden.

Wie heilsam ist da der Rat Jesu: schimpfe nicht fahrlässig! Ja, sei noch wachsamer und hüte dich schon vor dem Zorn über den Bruder, der sich in dir regt und die Herrschaft ergreifen will. Er hätte auch sagen können: beiße dir auf die Zunge! Oder schärfer noch: hättest du dir doch rechtzeitig die Zunge herausgerissen! Jakobus nennt die Zunge das Organ, das „*vom Feuer der Hölle entzündet ist*“. (Jak 3,6)

Dennoch ist Zorn nicht immer etwas Böses. Jesus wurde zornig (Mk 3,5 / Joh 3,14 ff). Auch der Apostel Paulus konnte zornig werden (Apg 17,16). In der Offenbarung bitten die Märtyrer Gott, das Unrecht, das ihnen angetan wurde zu rächen, und Gott kritisiert diesen Wunsch nicht als lieblos oder gehässig, sondern erfüllt ihn. (Offb 6,10) Jesus griff die Pharisäer an und identifizierte sie als „*Heuchler*“ (Mt 23,14), „*Narren*“ (V.19), „*getünchte Gräber*“ (V.27) und „*blinde Blindenführer*“ (Mt 15,14), um vor ihnen zu warnen. Der Apostel Paulus redete den Zauberer Elymas, der die Bekehrung des Statthalters zu verhindern versuchte, als „*Kind des Teufels*“ an (Apg 13,10) Paulus identifizierte die Prediger der Werkgerechtigkeit als „*Hunde*“ und „*bösartige Mitarbeiter*“ (Phil 3,2), vor denen sich die Gemeinde zu hüten habe. Wir sehen daran, dass das perfektionistische Ideal der totalen Reinheit von Zorn und negativen Gefühlsaufwallungen bei Jesus gar keine Rolle spielt. Die Schärfe der Formulierung macht nur deutlich, wie überaus wichtig Jesus die Vorbeugung ist. Wer das nicht einsehen kann, dem müssen wir das Wort Jesu entgegenhalten: „*Andererseits steht auch geschrieben...*“ (Mt 4,4)

Im zweiten Beispiel, in dem Jesus vor dem leichtfertigen Schwören warnt, geht es immer noch um den Missbrauch der Zunge. Auch hier stellen wir durch Vergleich mit anderen Bibelstellen fest, dass ein perfektionistisches Ideal, nämlich der gänzliche Verzicht auf das Schwören, gar keine Rolle spielt. Andernorts hat Paulus sich mit einer Eidesformel auf Gott berufen, wenn ihm die Sache wichtig genug erschien: „*Gott ist mein Zeuge!*“ (Rö 1,9 / 2Kor 1,23 / Phil 1,8 / 1.Thes 2,5). Nun wird von gläubigen Christen kaum oder gar nicht mehr geschworen, sodass man auf die Idee kommen könnte, dass sich diese Warnung nur auf eine uralte Unart der Pharisäer bezieht, die heute keine Bedeutung mehr hat. Ein folgenschweres Missverständnis! Schwören ist ja nichts anderes als der leichtfertige Gebrauch des Namens Gottes, für den schon das Zehngebot besondere Bestrafung androhte (2Mose 20,7). Wie sehr hatten die Apostel doch gegen schlechte Hirten zu kämpfen, die die Gemeinde ausnutzten (2Kor 11,20), sich als über den anderen stehend ansahen (10,12) oder gar ein anderes Evangelium verkündigten, das besser mit der damals gültigen mosaischen Tradition harmonierte. (11,4)! „*Die Gemeinde Jesu geht nicht an der Anfeindung von außen, sondern an der Fülle der unberufenen Prediger zugrunde*“. Ein wahres Wort! Was ist das für eine Verantwortung, wenn jemand mit seiner Predigt Gläubige zu einem kraftlosen und fruchtlosen Glauben verleitet (Tit 1,16 / Offb 3,16), wenn er den schmalen Weg breit macht, um möglichst viele „*Bekehrte*“ vorzeigen zu können. Jesus warnt im Zusammenhang mit dem Missbrauch des göttlichen Namens nicht vor der Hölle, denn Prediger sind ohnehin einem „*strengerem Urteil*“ unterworfen. (Jak

3,1). Wenn vor der Hölle schon anlässlich der Beschimpfung gewarnt wird, dann wird sie auch bei missbräuchlicher Predigt eine Rolle spielen. Von den Pharisäern und Schriftgelehrten sagt Jesus, dass sie die Menschen, die sie bekehren, „zu Anwärtern auf die Hölle machen“ (Mt 23,15). Andererseits wird der Gläubige ermutigt, Gott zu bezeugen, und Menschen auf den Glauben hinzuweisen. „Die vielen Menschen den Weg zur Gerechtigkeit gezeigt haben, werden leuchten wie die Sterne für immer und ewig“ (Dan 12,3) Es ist wunderbar, im Himmel Menschen zu treffen, die mit Hilfe des eigenen Dienstes dorthin gekommen sind (Hebr 2,13). Wie freuten sich die Apostel über jeden, dem sie den Weg zu Jesus zu zeigen konnte. Überall diese Menschen freuten sie sich, wie sich ein Vater über seine Kinder freut (1Kor 4,14 / 2Joh 1,1 / 3Joh 1,4).

Da es zu den beiden vorangegangenen Maßnahmen trotz der schroffen und absolut klingenden Formulierung Ausnahmen gibt, so ist nicht einzusehen, dass nun bei dem dritten Verbot, nach der Frau des Nächsten zu streben, ein perfektionistisches Ideal hineingelesen werden muss, das Ausnahmen von vornherein ausschließt. Auch bei dem Thema „Ehebruch“ geht es wieder um Vorbeugung. Natürlich ist es denkbar, dass eine Phantasie ohne weitere Vorbereitung direkt in die Tat der Vergewaltigung umschlägt. Auch das gibt es. Doch dieser Spezialfall bleibt in diesem Text ganz außer Betracht. Hier geht es um das „Erwerben“, das vielleicht sogar den Schein der Ehrbarkeit haben kann. Dazu ist sind viele kleine Schritte zu gehen. Immer wieder ist eine neue Entscheidung zu fällen, damit der Wunsch Realität werden kann. Man überlegt sich und versucht es herauszubekommen: was sind die Interessen der Frau? Findet sie ihren Mann noch attraktiv? Hat er irgendeine Verhaltensweise, die sie erheblich stört? Wie kann man sich als attraktive Konkurrenz präsentieren? Wie kann man mit ihr in Kontakt kommen, ihre Aufmerksamkeit erwecken? Welche Möglichkeiten gibt es, häufig in ihrer Nähe zu erscheinen? Wie kann man sich am besten mit dem Mann anfreunden, um in die Position eines „Hausfreundes“ zu gelangen? So geht es weiter und weiter. Die Phantasie ist längst zur Obsession geworden. Was kann am Ende stehen? Vielleicht die Zerstörung der Ehe, vielleicht sittliche Verwilderung der Kinder, vielleicht unheilbare Depression, vielleicht Selbstmord, vielleicht die lebenslange Schande, mit seiner Geilheit einen Menschen ruiniert zu haben, vielleicht ein für immer verkrüppeltes Glaubensleben und Liebesunfähigkeit. So mancher wird Jesus im Nachhinein zustimmen: der Verlust eines Auges wäre besser für mich gewesen als diese Hölle. Davor will Jesus seine Jünger bewahren! Genauso, wie Er sie vor perfektionistischer Selbstzerfleischung, vor Pharisäismus und Werkgerechtigkeit bewahren möchte! Dieses Verhalten bringt überhaupt keine geistlichen Früchte zustande. Es schadet der eigenen Seele – das ist alles.

8. Werkgerechtigkeit ist gefährlicher Selbstbetrug!

Genau so schlimm wie die ständige Erpressung durch das schlechte Gewissen ist die positive Version der Werkgerechtigkeit. Man hätte dank seiner Selbstbeherrschung Grund, *“sich zu rühmen”* (Eph 2,9) und würde sich über andere stellen, die weniger erfolgreich sind. *“Lieber Gott, ich danke dir, dass ich nicht so bin wie...”* (Lk 18,11). Gerade damit würde man sich besonders schwer versündigen und den Wahn vom eigenen Beitrag zu Erlösung fördern. *“Alles, was nicht aus der Liebe kommt, ist Sünde”* (1Kor 13,1 ff). Damit nicht der Teufelskreis der Werkgerechtigkeit in Gang gesetzt wird, müssen wir zwischen wirklicher Sünde und dem, was unvollkommen und unter Gottes Geduld ist, unterscheiden. Wer ständig mit dem Gewissen wegen Kleinigkeiten kollidiert, hat nicht den Freiraum, um sich von falschen Motiven zu distanzieren.

Fasten um des Reiches Gottes willen ist gut und mit besonderen Erfolgen gesegnet (Mt 17,21). Dennoch kann man Fasten nicht erzwingen. Auch dass der Gläubige alles verschenkt, was er hat, lässt sich nicht erzwingen, obwohl es natürlich gut wäre, möglichst vielen Menschen zu helfen. Er darf in der Freiheit Gottes sich frei entscheiden und ohne Furcht unter Gottes Geduld leben.

Dasselbe gilt für sexuelle Phantasien. Würde man eine sexuelle Phantasie, die um ihrer selbst willen genossen wird und nicht die Rechtssphäre berührt, als Sünde werten, so wäre damit bei vielen Gläubigen an Reinheit nichts gewonnen. Stattdessen würde wieder und wieder Werkgerechtigkeit die Seele verschmutzen und vergiften. Wenn wir zur Werkgerechtigkeit nur dann eine klare Abgrenzung ziehen können, wenn wir solche Phantasien als bloße Unvollkommenheiten unter Gottes Geduld bewerten, so müssen wir dies tun. Denn wir müssen *“in der Freiheit, zu der Christus seine Jünger befreit hat, bestehen.”* Wir dürfen uns *„nicht wieder unter das knechtische Joch begeben“* (Gal 5,1).

Ob das Joch “knechtisch” genannt werden muss, das können wir an den Früchten erkennen - an der Wirkung auf die Seele, auf den Charakter und das geistliche Leben. Werkgerechtigkeit verunreinigt die Seele und zerfrisst die Heilsgewissheit. Das ist unumstößliche Tatsache, obwohl sie stets unter der Maske bewunderswerter “Heiligkeit” auftritt. Alles, was aus diesem Motiv getan wird, ist destruktiv. *“Charakterfestigkeit ist eine wunderbare Eigenschaft”* (Hebr 13,9). Doch wie kommt sie zustande? Durch Einschüchterung, Angst vor Strafe, verbissene Willenskraft, durch genügend schlechtes Gewissen? Nein. *“Das ”geschieht nur durch GNADE“.*

9. Der lebensfördernde Sinn des Reinheitsgebotes

Aus all diesem kann man auch einen Umkehrschluss ziehen und damit sogar dem übertriebenen Gelübde des Hiob einen übergeordneten und lebensfördernden Sinn (Mt 4,4) verleihen: gerade weil der Entschluss *“nicht begehrllich auf eine junge Frau zu blicken“* (Hiob 31,2-4) der menschlichen Natur so zuwider ist und als unverständliche Zumutung erscheint, bietet er dem Gläubigen trotzdem eine Gelegenheit, Gott Vertrauen zu beweisen. Paulus redet davon, dass er *“seinen Leib betäubt und zähmt, um nicht den anderen zu predigen, und selbst zu versagen“* (1Kor 9,27). Zweifellos ist freiwillige (!) sexuelle Enthaltsamkeit ein äußerst hilfreiches Mittel, um sich aus der Verstrickung durch das Materielle zu lösen. *“Trachtet nach dem, was droben ist, nicht nach dem, was auf Erden ist“* (Kol 3,2) Sie wird auch besonders belohnt, denn sie ist ja ein Vertrauensbeweis. Im Alten Testament gibt es dazu eine Parallele. Gott lobt das Verhalten der Rechabiter, die allein deshalb auf Weingenuss verzichten, weil es ihr Stammvater geboten hat und Er belohnt ihre Treue (Jer 35).

Jesus vergleicht den Versuch, eine verhärtete Seele anzusprechen, mit dem Versuch, Saatkörner auf einen festgetrampelten Boden zu säen (Mt 13,1ff). Wenn erst einmal ein Riss im Boden entsteht, ein wenig Raum, so kann man bald ein Wunder sehen. Ein winziges Samenkorn kann den asphaltierten Bürgersteig durchbrechen. Eine verhärtete Seele kann leichter gerettet werden als sie denkt. Manchmal genügen schon kleine Taten der Selbstverleugnung, um die Verhärtung einer Seele aufzubrechen. *“... bringe kleine Opfer. Gelobe, dass du jeden Tag zeitig aufstehst und zum Frühstück gehst, auch wenn deine erste Veranstaltung erst um elf Uhr beginnt. Nimm die einfache Pizza Margherita statt einer mit Peperoni. Du wirst überrascht sein, welche magische Wirkung diese kleinen Opfer haben. Sie bewirken, dass deine Aufmerksamkeit ein wenig von deiner eigenen Person abgelenkt wird. Und wenn du ein kleines bisschen zur Seite getreten bist, kann Gott die Mitte einnehmen.“*¹⁷

Freiwillige sexuelle Enthaltsamkeit ist zudem auch ein Schutz vor der Gefahr der Sexsucht, die der charakterlichen Entwicklung schadet. *“Alles steht mir frei, aber nicht alles ist förderlich. Alles ist mir erlaubt, aber ich darf mich von nichts beherrschen lassen“* (1Kor 6,12 NeÜ) Jesus will, dass seine Jünger freie Persönlichkeiten werden. Ihre Seele soll stark und gesund und fähig zur Selbstdisziplin sein. Das freiwillige Zurückdrängen sexueller Bedürfnisse wirkt sich zweifellos sehr positiv auf das geistliche Wachstum aus – ebenso wie jede andere Einschränkung, die man aus Liebe zu Jesus, seinem Meister, auf sich nimmt. Das ist eine unumstößliche Tatsache: Je mehr man in den Glauben investiert, desto kostbarer wird er.

¹⁷ John Ortberg, Hüter meiner Seele. Ordne die verborgene Welt deiner Seele – sie ist das Wertvollste, was du hast, Gerth Medien, Aslar, 2017, 3.Auflage, S.75.

Das Kennzeichen starker Liebe ist freudige Hingabe. Dieses Ziel sollte kein Christ verpassen! Denn die Alternative ist ein verkümmender und kranker Glaube. Gesunder Glaube lässt sich von der Frage leiten: „Womit kann ich meinem Herrn und Retter am meisten Freude machen?“ Wie freut es Jesus, wenn seine Kinder erkennen, dass das unsichtbare Reich Gottes viel mehr Aufmerksamkeit und Interesse verdient als alle materiellen Güter! Ihm Freude machen wollen, kann aber nur der, dem der Glaube selbst Freude macht. Ein gequältes und überfordertes Gewissen kann diese Frage nicht stellen.

Damit sind wir am Ende unserer Untersuchung angelangt, die sich mit der Behauptung befasste, dass „sexuelle Sünden am meisten verunreinigen“.

Es war unser Ziel, bei der Untersuchung die Qualitätsstandards Jesu (Mt 23,23) angemessen zu respektieren. Wir haben uns deshalb nach bestem Wissen und Gewissen bemüht, die Notsituation ehrlich und ohne Beschönigung zu beschreiben, dabei immer barmherzig und mitfühlend zu urteilen und das Recht des Schwächeren zu schützen sowie Rechtsansprüche und Rechtsgüter fair gegeneinander abzuwägen.

